

# Otocalm®

GABA, Ginkgo biloba, L-Teanina, Zinc, Selenio, Melatonina y Vitaminas B3, B6, B12.

**ES** Otocalm® es un complemento alimenticio a base de GABA, Ginkgo Biloba, L-Teanina, Zinc, Selenio, Melatonina y Vitaminas B3, B6 y B12 para el bienestar auditivo.

**1 cápsula día de color lila (por la mañana) · 1 cápsula noche de color azul (por la noche).**

## Acciones de Otocalm®

**Ginkgo Biloba:** Destaca por sus propiedades vasodilatadoras y antioxidantes.

**GABA:** (Ácido Gama-aminobutírico) es el principal neurotransmisor inhibitorio en el sistema nervioso central.

**L-Teanina:** aminoácido que se extrae de las hojas del té verde que contribuye al bienestar psicológico. Es reconocido por sus propiedades calmantes y relajantes.

**Zinc:** contribuye a la función cognitiva normal.

**Selenio y Zinc:** contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo.

**Melatonina:** es una hormona que se encuentra de forma natural en el cuerpo y que contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

**Vitamina B6 y B12** contribuyen a las funciones psicológicas normales.

**Vitaminas B3, B6 y B12** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

**ADVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida saludable. Cumplir con el modo de empleo. No sobrepase la dosis diaria recomendada. Este producto debe mantenerse fuera de la vista y del alcance de los niños más pequeños. Contiene té verde y cafeína (máximo 7,5 mg/dosis diaria recomendada), desaconsejado en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia y menores de 18 años. No debe consumirse si ya se consumen en el mismo día otros productos que contengan té verde. No debe tomarse con el estómago vacío. Contiene 12 mg por dosis diaria de epigallocatequina-3-galato (EGCG) procedente del extracto de té verde. No consumir 800 mg o más de EGCG al día. No se recomienda su uso fuera de las comidas. Contiene ginkgo, consulte a su médico si está tomando anticoagulantes. No se recomienda el uso en mujeres embarazadas y lactantes y en personas que toman antidepresivos. No conducir un vehículo o utilizar una máquina durante las 4 o 5 horas posteriores a la toma de melatonina. En caso de toma de medicamentos (antidepresivos, somníferos u otros sedantes, etc), no tomar sin previo aviso médico. No se recomienda el uso prolongado. Se recomienda a mujeres embarazadas o en período de lactancia que busquen el consejo de un profesional de la salud antes de tomar cualquier suplementación. Consulte a un profesional de la salud en caso de tratamiento médico.

## INGREDIENTES:

**FÓRMULA DÍA (cápsula color lila):** Agente de carga (fosfato dicálcico), extracto de té verde (*Camellia Sinensis (L.) Kuntze*) titulado en L-Teanina, cubierta de la cápsula (hidroxipropilmetilcelulosa, zanahoria morada), extracto de ginkgo (*Ginkgo biloba L.*), vitamina B3 (nicotinamida), vitamina B12 (cianocobalamina), sulfato de zinc (zinc), antiaglomerantes (sales de magnesio de ácidos grasos, dióxido de silicio) selenito de sodio (selenio).

**FÓRMULA NOCHE (cápsula color azul):** Ácido gamma-aminobutírico (GABA), agente de carga (fosfato dicálcico), cubierta de la cápsula (hidroxipropilmetilcelulosa, extracto de espirulina), antiaglomerantes (dióxido de silicio, sales de magnesio de ácidos grasos), melatonina, vitamina B6 (piridoxina clorhidrato), vitamina B12 (cianocobalamina), selenito de sodio (selenio).

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula lila por la mañana, a la hora del desayuno, con un vaso de agua (200 ml).

Tomar una cápsula azul por la noche junto a la cena con un vaso de agua (200 ml).

**CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:** Conservar a una temperatura inferior a 25°C y al abrigo de la humedad en su embalaje herméticamente cerrado.

**PRESENTACIÓN:** 60 cápsulas (30 cápsulas día + 30 cápsulas noche).

**TITULAR:** Laboratorio Reig Jofre, S.A.

C/ Gran Capitán, 10 - 08970 Sant Joan Despí (Barcelona) - España.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

REIG  JOFRE